



青梅梨の木保育園だより

(河辺町6丁目2番地 保育園 園長 宮川 美子)

第31号(23年度9号)平成23年12月12日 青梅梨の木保育園

河辺町6丁目12-3 電話24-7481 園長 宮川 美子

今年も残すところ半月となりました。地震、津波、原発事故で様々な被害に遭われ、今も苦しんでいる方がたくさんおられることに心が苦しくなります。そしてたくさんの方が被災地に出向き、復興の手伝いをされていることに頭が下がります。1日でも早い復興と、被災者の皆様に心からの笑顔が戻ることを祈ります。今を生きる私たちは、この震災、原発事故を忘れずに生活し、家族の絆、職場、ご近所の方との繋がりを大切に、長い将来にわたって持続可能な社会を作っていかなければなりません。青梅でも色々な方が原発、放射線の勉強会を開き、これからの日本のことを考えています。人間は放射線も含めた汚染物質で地球をひどく汚し続けています。今からでも一人一人が100年後、200年後の人を思い行動しなければなりません。

保育園の行事

●12月22日(木) クリスマス会 時間9:45~10:30



みんなでクリスマスをお祝いします。サンタクロースも登場します。パートナーさんの申し込みも5名ありました。お待ちしております。(申込は終了しました)
※園児のお迎えに合わせ夕方4時頃より、サンタクロースが2階イルミネーションの所から、子どもたちに手を振ります。見に来て下さい。

●1月13日(金) 食育プログラム[ポビーくんがやってくる] 時間10:30~11:10

(株)ドールが主催する楽しい食育プログラムです。

バナナの着ぐるみのポビー君とお兄さん、お姉さんがパネルシアター、クイズ、やダンスをしてくれます。保育園のホールで行いますのでご参加下さい。

●1月27日(金) 人形劇団こぱんによる人形劇[しりたがりやのぞうさん・人形ファンタジー・手遊び] 時間10:00~(約1時間) 大人も子どもも楽しめる人形劇です。保育園のホールで行いますのでご参加下さい。



地域の皆様ありがとうございました



今年も11月29日に青梅市シルバー人材センターの、剣持さん、桑原さん、後藤さん、中村さん、池田さん、竹本さん、清水さん、藤谷さん、黒田さんにボランティアで、庭木の手入れと駐車場のライン引きをしていただきました。放射線対応の剪定の仕方も勉強されていて、高い木を低めにしてもらいました。毎年とても助かっています。ありがとうございました。

子どもを上手に育てましょう

子どもを心身ともに健康に育てるために欠かせない事が3つあります。1つ目は生活リズムを整えること。規則正しい生活が健康な人間をつくります。2つ目は十分に遊びや運動ができる環境を確保すること。筋肉を繰り返し使うことで、脳の働きが活発になります。3つ目は人間関係を豊かに濃くすること。人間関係が希薄な中で育つと、コミュニケーション能力が低下します。以上3つを簡単に言うと、「早寝早起き、家族で語らいながら食事を食べ、風呂に入り、晴れたら戸外で元気に遊ばせる。親戚や近所の方とも仲良くする。」です。大人が努力してあげないとできないことですね。