青梅梨の木保育園だより

（河辺町6丁目回覧・パートナー登録家庭への送付・ホームページ掲載）
第 61 号（26 年度 3 号）平成 26 年 6 月 9 日　青梅梨の木保育園
青梅市河辺町 6 丁目 12-3　電話 24-7481　園長　宮川 美子

真夏のような暑さから一転し、激しい雨、これからじめじめが続くと思うとちょっと憂鬱です。梅雨時少しでも快適に過ごすのにハーブオイルをお勧めします。殺菌効果が高いティーツリーや、爽やかなペパーミントがこの時期はぴったりです。オイルをたらしたお湯で雑巾を絞り拭き掃除をすると、爽やかな香りで気分がスッキリしますよ。ティーツリーオイルは虫さされにも効果があります。梅雨があけ暑さが本格的になると熱中症が心配になります。汗腺が発達していると、体温の上昇を抑えるために汗がでて、体温が下がります。汗が出ないと熱が体にこもってしまい、水分をとっても熱中症になってしまいます。今の時期お子さんも大人もしっかり汗をかく訓練をして、熱中症にならないようにしましょう。保育園の子どもたちは毎日汗をたくさんかいているので、昨年も熱中症になったお子さんがいません。これは規則正しい生活を送られているご家庭のおかげもあります。

保育園に遊びに来て下さい

7月3日(木) 育児講座と給食試食会と身体測定（10 組まで）　10：00～12：00

今回は主任保育士が担当です。お子さんのこと、子育ての事、皆さんで語り合いましょう。対象は未就園児と保護者です。
お話の後、保育園の給食を食べていただきます。お子さんと２人分で 400 円です。準備の都合上 10 組までとさせていただきます。
●6 月 30 日までにお電話でお申込み下さい。申込み時間 9:00～16:00
●駐車場が９台ありますので、車で来られる方はご利用下さい。
※園庭遊びは毎日できます。園児は 9 時 45 分から 10 時 45 分の間は０．１．２歳児、その他の時間は３．４．５歳児が遊んでいます。同じ年齢の子が遊んでいるところで遊ぶのも楽しいし、大きい子が遊んでいるのを見せるのも刺激になりますよ。

保育園の行事へのお誘い

7月4日(金) 七夕の集い 時間 午前 10:00～11:00　対象―60 歳以上の地域の方

日本の行事七夕を祝い、子どもたちが歌を歌ったり、ベル演奏をします。職員も「３つの願い」の劇をします。園児の祖父母と、地域の 60 歳以上の皆様をご招待し、可愛い子どもたちの姿を見ていただきたいと思います。参加を希望される方は、6 月 30 日までにお電話でお申込み下さい。（申込み時間 9：00～16：00）

7月18日(金) 夏祭り 時間 午後 4:30～6:00　対象―パートナーのご家庭

ゲーム、模擬店、バザー、盆踊りを行います。パートナー登録されているご家庭には後日参加券をお送りいたします。
◎参加できるのは例年通り、園児とご家族、卒園した１年生とご家族、パートナー登録されているお子さんとご家族とします。よろしくお願いします。