



青梅梨の木保育園だより

(河辺町6丁目回覧・パートナー登録家庭への送付・ホームページ掲載)

第66号(26年度8号)平成26年11月12日 青梅梨の木保育園

青梅市河辺町6丁目12-3 電話24-7481 園長 宮川 美子

いよいよ冬の到来ですね。寒くなると途端に風邪が流行します。風邪を悪化させず、長引かせずうまく冬が乗り切れるといいですね。寒い時は、首・足首・手首の保温に心掛けましょう。首を温めると喉の繊毛が元気に働いて、喉を通して体内に入ろうとするウイルスの侵入を防いでくれます。冷たい飲み物より、暖かい飲み物を飲むことも大切です。

10月11日の運動会は、河辺町6丁目の自治会長さん、パートナーの皆さんにもご参加いただき楽しい運動会ができました。ありがとうございました。

園舎建替えは建築業者が決まり、少しずつ進んでいます。10月には地域のシルバーボランティアさんにたくさんお手伝いいただきました。ありがとうございました。

保育園の行事へのお誘い

11月20日(木) 3回目の出前保育 会場—河辺町6丁目自治会館 10:00~11:00



園舎建築が少し遅れ、現在の場所でまだ保育をしておりますが、出前保育は予定通り河辺町6丁目自治会館で行います。畳のお部屋でゆっくりお子さんと保育士と遊びましょう。エプロンシアターなどを行います。お車の方は園の駐車場にとめて下さい。身長体重測定も行います。

12月18日(木) 4回目の出前保育 会場—河辺町6丁目自治会館 10:00~11:00



12月は新町西保育園の隣の仮園舎で保育が始まっている予定です。11月と同じ河辺町6丁目自治会館で出前保育、身長体重測定を行います。工事が始まっていると駐車場がありません。次の地域だよりでお知らせいたします。



新聞に《 保湿、アレルギー防ぐ効果? 》の記事



生まれた直後から皮膚の保湿を続けることで、アトピー性皮膚炎だけでなく、食物アレルギー疾患の発症を抑えられる可能性があると、国立成育医療研究センターが実験結果をもとに、発表しています。アトピー性皮膚炎は、皮膚の乾燥などによって防御機能が壊れアレルギーの原因物質が体内に入りやすくなって起きるという説が有力だそうです。アトピー性皮膚炎を入りに、食物アレルギーやぜんそく、花粉症に移っていくと考えられていますので、保湿でアトピーを防ぐことはとても重要です。これから冬にむかい乾燥の季節です。乳幼児は大人より皮膚が薄く、乾燥しやすくなっています。お風呂上りにお子さんの顔、手足、全身にベビークリーム等の保湿剤を塗ってあげましょう。親子のスキンシップにもいいですよ。既にアトピーや乾燥して肌がごわついている場合は、湯気が上がっているお風呂場で、しっとりしたままの肌に塗り込むのが効果的だそうです。

◎平成27年度保育園等利用のご案内(入所申込用紙一式)は保育園にも置いてありますので、お気軽にお越し下さい。



青梅梨の木保育園だより 特別号

(河辺町6丁目回覧・ホームページ掲載)

第66号(26年8号)平成26年11月12日 電話24-7481 園長 宮川美子

地域のシルバーボランティアさん ありがとうございます。

青梅梨の木保育園は毎年シルバーボランティアさんに庭木の剪定などをしていただいています。今年は園舎の建替えもあるため、3日間お手伝いいただきました。男性32名・女性12名、3日間延べ71名の方が、河辺町6丁目だけでなく、他の丁目から来て下さいました。保育園のためにこんなにたくさんの方に来ていただき、汗を流して働いていただき、役員職員一同感謝しております。ありがとうございました。



集合写真は左上から順に3日間です。

やっていただいた仕事

・樹木の切り倒し・剪定・ラティスの撤去・花壇球根の掘り起し・不要材木の裁断・スチール棚の解体・不要ロッカーと本棚の解体・不要物、太鼓の解体・書類の箱詰め・絵本の修理・マットの洗濯・牛乳パックのおもちゃ作り等。チェーンソー等の電動工具も持っていただき作業していただきました。若い職員や子どもたちも驚いていました。